



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Училищский детский сад"
З.Р. Петрова

Меню на 03 02 2025г.

день 1	наименование блюд	выход блюд	
завтрак	каша вязкая пшеничная с маслом	200/5	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6/	
2 завтрак	сок	100	
	обед	салат морковный	55
		Суп вермишелевый на м.кур/б	200
		Капуста тушеная с мясом	200
		компот из сухофруктов	200
		хлеб ржаной	50
		полдник	молоко
Суфле из рыбы			70
Картофельное пюре	100		
Хлеб пшеничный	40		
Фрукты свежие	100		
Чай сладкий с молоком	200		



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Усалинский детский сад"
З.Р. Петрова

Меню на 4.02 2025г.

день 2	наименование блюд	ВЫХ блюд
	Каша манная с молоком, маслом	200/5
	Какао напиток	200
	хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат из зеленого горошка	100
	борщ на м.кур/б	200
	Мясные котлеты	70
	Гречневая каша отв. с маслом	150
	компот из с/фр	200
	Соус томатный	35
	хлеб ржаной	50
полдник	Хлеб пшеничный	20
	кефир	100
	Пироги печ с луком и яйцом	80
	Фрукты свежие	100
	чай с молоком	200



Меню на 5. 02 2025г.

день 3	наименование блюд	ВЫХ блюд
завтрак	суп молочный вермишелевый	200
	кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из свеклы	55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
	Томатный соус	35
	компот из сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
	полдник	Молоко кипяченое
Пудинг из творога с рисом сметан.соусе		120
кисель		200
фрукты		100
Кондитерские изделия		10

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
"Усалинский детский сад"

З.В. Петрова

Меню на 6 02 2025 г.

день 4	наименование блюд	ВЫХ БЛЮД
завтрак	каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	какао с молоком	200
	Хлеб пшенич. с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Винегрет овощной	55
	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	200
	плов	200
	компот из сухофруктов	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
	полдник	Кефир нежирный
	Ватрушки с повидлом	80
	фрукты	100
	Чай сладкий с молоком	200



Меню на 7 02 2025.

день	наименование блюд	ВЫХ блюд
завтрак	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшен. с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат морковный	55
	Суп гороховый на кур. м/к бульоне	200
	Жаркое по домашнему	200
	компот из с/фр	200
	хлеб ржаной	50
	Молоко кипяченое	100
	Лакомка творожн. с сгущен.мол	120
полдник	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Кондитерские изделия	10
	фрукты	100